

## **MES DE MARÍA, DÍA 28. LA VIOLETA. LA MODESTIA.**

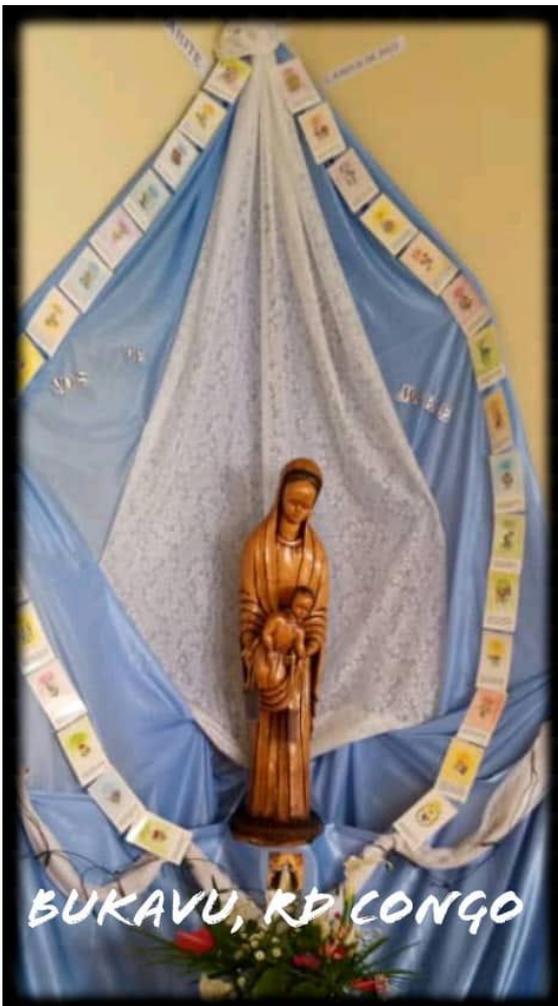
Aunque no florece en mayo, la violeta anuncia que las heladas han pasado, la nieve se ha derretido y se aproxima la primavera.

El P. Palau asocia la violeta a la modestia, una virtud que nos permite centrarnos en lo que es bueno sin distraernos por lo superficial e irrelevante; es compañera de la templanza. La definición más bonita y sugerente es que la modestia es 'reverencia por el misterio'.



El Catecismo de la Iglesia Católica tiene algunas reflexiones al respecto: *La modestia preserva la intimidad de la persona. Designa el rechazo a mostrar lo que debe permanecer velado. Esta ordenada a la castidad, cuya delicadeza proclama... La modestia protege el misterio de las personas y de su amor. Modestia es decencia. Inspira la elección de la vestimenta. Mantiene silencio o reserva donde se adivina el riesgo de una curiosidad malsana. Se convierte en discreción*". (CCC 2521-2522)

María nunca tuvo en su ánimo algún desorden, ni antes de ser elevada a la alta dignidad de Madre de Dios y Reina de Cielos y Tierra, ni después. 'Como María' significa modestia sin riesgos: *Ser como María siendo modesta y ser modesta siendo como María.*



**Intención del día:**

*Que nuestro objetivo sea complacer a Dios y reflejar su gloria.*

**Me pregunto:**

- **Mi actuar, ¿compromete a la modestia?**
- **¿Estoy comportándome como seguidor y discípulo de Cristo?**

**Pido a María me ayude a cultivar mi violeta.**

**Me comprometo a procurar ser discreto y decente.**

*Señora, por la presentación de este mi ramillete yo me comprometo hoy a guardar siempre modestia interior y exterior. Recibid una flor que tanto Vos amasteis: aceptad mis resoluciones y haced que tengan fuerza y eficacia.*

**Día 28**

**Flor: LA VIOLETA**  
**Virtud: La modestia: pequeñez**



**Carmelitas Misioneras Teresianas**

