



Teresa Mira: Missionnaire par essence, experte en communion

*« Le Seigneur nous a donnés la vie, non pas pour rester tranquilles,
mais pour que nous fassions du bien à tous ceux qui en ont besoin »*

Teresa Mira, cmt

I. Introduction:

Ce temps de confinement est pour moi, non un moment de m`enfermer sur moi-même et me laisser dominer par l`angoisse, mais un moment opportun pour approfondir ma relation avec Dieu et le prochain. Notre Sœur et mon amie Teresa Mira Garcia me sert de guide spirituel à travers la relecture des témoignages sur sa vie.

Bientôt nous célébrerons le 125 ème anniversaire de sa naissance et le 80eme anniversaire de son «entrée dans la vie», 26 septembre 1895 et 26 février 1941.

Dans le cadre de la préparation de ces deux anniversaires de notre Sœur Teresa Mira Garcia, l`Esprit Saint me pousse à relire sa vie, à la lumière de notre charisme de communion. Un charisme qu`elle a incarné et transmis à travers sa vie. « Le Seigneur nous a donnés la vie, non pas pour rester tranquilles, mais pour que nous fassions du bien à tous ceux qui en ont besoin, disait elle. Comme CMT et laïcs appelés à vivre notre charisme de communion, Teresa Mira nous interpelle et nous rappelle notre mission de « servir avec passion » Const. 21.

Le message de Teresa Mira est toujours d`actualité, car le bien ne périmé jamais. Nous sommes continuellement appelés à passer notre vie en aimant à l`exemple du Christ « qui a passé toute sa vie en faisant du bien » Actes 10, 38. La mission de Teresa de faire le bien à tous, lui a permis de vivre fidèlement le charisme de son Fondateur « Parce que je t`aime, O Eglise Sainte, je cherche en te servant l`occasion de te plaire » MR 9,7. En faisant le bien à tous elle avait déjà compris que la mission est notre style de vie. A travers sa vie, Teresa Mira nous confirme avec clarté que « nous sommes missionnaires par essence » car la mission « n`est pas une dimension de plus dans notre vie mais la raison d`être comme famille » Const. 21

« Experte en communion », Teresa Mira veut nous offrir, à travers une vie simple et dévouée, une clé de lecture des quatre axes importants de notre mission, selon le charisme de notre Père Fondateur et selon nos Constitutions.

1. créer la Communion;
2. annoncer la beauté de l`Eglise;
3. restaurer la Beauté;
4. Ecouter et répondre.



Teresa Mira: Missionnaire par essence, experte en communion

II. Teresa Mira, experte en communion

Dans sa lettre apostolique adressée aux personnes consacrées, le Pape François nous invite à devenir des « experts en communion » et explique que les experts sont des personnes qui maîtrisent parfaitement leur sujet, et qui sont en mesure d'indiquer à d'autres comment s'y prendre...

Teresa Mira avait déjà anticipé le vécu de cette exhortation du Pape car en son temps elle avait compris que «le Seigneur nous a donnés la vie, non pas pour rester tranquilles, mais pour que nous fassions du bien à tous ceux qui en ont besoin ». Convaincue que l'amour nous presse à répondre aux nécessités les plus urgentes de l'Eglise, à l'exemple de notre Fondateur Francisco Palau, elle s'est mis en œuvre, alors que l'insécurité faisait rage à son époque. Pour elle, quand il s'agissait d'aimer, il n'y avait aucun obstacle qui pouvait l'empêcher d'aller en avant. Cette audace est la même que le Père Fondateur exprime à Juana Gracías en ces termes :

" Ma sœur, tu connais bien mon naturel, quand Dieu m'appelle, je prends d'assaut et écrase tout ce qui se met en travers de ma route, quelque terrible et désagréable que ce soit " (Lettre 54,1).

Teresa Mira avait fait aussi de sa mission une passion naturelle.

Les témoins nous disent que l'oubli de soi dilatait son cœur et très tôt naquit en elle le désir de se donner au service des autres, de penser plus aux autres qu'à elle-même, et de s'oublier pour le bien des autres. A trois ans elle vivait déjà comme une adulte aidant sa maman de sa propre initiative.

Plusieurs chrétiens qui ont connu Teresa Mira, parlent de sa charité universelle vécue d'une manière simple et discrète. Elle n'ouvrait la bouche que pour faire du bien à travers un sourire, une bonne parole, un mot de consolation... Sa manière d'être et de vivre était déjà un apostolat. Son attitude nous rappelle que la mission est notre style de vie (Cf Const. 21). Teresa nous sert de modèle pour mettre en pratique nos Constitutions. «Nous optons pour des actions simples, sachant qu'une parole, un geste renouvellent la vie et la façon d'être en relations avec Dieu, avec nous-mêmes, avec les autres et avec la nature, et peuvent éveiller dans les personnes un dynamisme transformateur et unificateur qui satisfait l'exigence la plus intime de tout homme et de toute femme : aimer et être aimé» Const. 22



Teresa Mira: Missionnaire par essence, experte en communion

La spiritualité de Teresa Mira, qui consiste à "faire du bien à tous", est de plus en plus authentique aujourd'hui car elle nous invite à nous ouvrir à l'autre, alors que l'Église nous appelle à surmonter, à lutter contre "la culture de l'indifférence et à promouvoir la culture de la rencontre, cette rencontre féconde et qui rend à chacun sa propre dignité d'enfant de Dieu "Pape François".

Nous sommes tous appelés, religieux ou laïcs, à promouvoir cette culture de la rencontre en sortant de nous-mêmes, à répondre aux besoins les plus urgents de l'Église, chacun selon ses forces, ses capacités, ses moyens et ses dons. Par conséquent, personne n'est exclu car l'être humain tout entier, créé à l'image de Dieu, a quelque chose à donner et peut collaborer au bonheur des autres. « En bons intendants de la grâce multiple de Dieu, mettez au service des autres le charisme que chacun a reçu ». 1 Pierre 4:10.

Teresa Mira n'avait pas été au banc de l'école mais a su vivre le charisme de notre Fondateur et est pour nous aujourd'hui, un véritable exemple d'une chrétienne qui a vécu fidèlement les exigences évangéliques de l'amour et de la charité universelle et est une référence pour notre mission.

III. Découvrir en Teresa Mira, les quatre axes centraux, sur lesquels notre vie, notre pensée et notre action sont basées

Tous ces quatre axes de communion se reflètent dans nos Constitutions et Teresa Mira, notre grande sœur nous révèle un chemin facile pour les mettre en pratique. Un chemin facile si nous acceptons d'opter pour des actions simples, selon nos Constitutions, confiant toujours dans la Volonté de Dieu à l'exemple de notre sœur Teresa Mira. "Nous devons avoir confiance dans le Seigneur, car pas une feuille ne bouge de l'arbre sans sa volonté", disait elle.

1. Avec Teresa Mira créer la Communion

Nous vivons notre vocation missionnaire dans les unions de fraternité, petites églises, où nous rendons visible le don de la communion accordée par Dieu à l'humanité (Const. 5).

Pour Teresa Mira et pour toute fille et fils spirituel du Père Francisco Palau, la mission étant notre style de vie, commence là où nous sommes, en communauté, en famille, dans mon lieu de travail et d'apostolat... Là où je suis,



Teresa Mira: Missionnaire par essence, experte en communion

je suis appelé à créer la communion, étant différente dans ma façon d'agir, de parler et de penser ; essayant de donner l'exemple d'un chrétien authentique qui met le Christ au centre et vit les exigences évangéliques. "Comme nous ne pouvons rien faire d'autre, donnons un bon exemple, dont on ne peut pas se priver" nous dit Teresa Mira.

Le Pape François, dans son homélie de la messe pour la Journée mondiale missionnaire dit que pour le Seigneur « chacun de nous a une mission sur cette terre » et il ajoute que « notre vie est une mission précieuse : elle n'est pas un poids à supporter, mais un don à offrir ».

Examinons quelques-unes des attitudes de Teresa Mira qui peuvent nous aider dans notre processus spirituel personnel, communautaire et familial, et comment Teresa a su créer la communion dans sa communauté et partout où elle se trouvait.

Écoutons les témoignages de ceux qui ont vécu avec elle et de ceux qui l'ont connue avant, pendant et après la guerre civile espagnole.

"En raison de sa façon d'être, qui ne visait qu'à faire le bien et à aimer tout le monde sans distinction, il était impossible qu'elle puisse avoir des ennemis. Je n'ai jamais entendu d'elle dire du mal à personne, ni même pas aux Sœurs qui, formions la communauté avec elle".

"Teresa faisait pour les autres tout ce qu'elle pouvait, et même un peu plus. Elle n'aimait pas la souffrance des autres et sa joie était de voir les autres heureux. Elle ne supportait pas voir un visage triste, alors elle faisait tout son possible pour soulager la douleur et la tristesse des autres».

"Elle cherchait toujours à faire son travail ou ses devoirs à la perfection. Chaque fois qu'il s'agissait d'accomplir ses obligations, elle laissait de côté tout ce qui pouvait l'en empêcher... Nous la trouvions toujours prête à favoriser et à aider l'autre de quelque manière que ce soit. On pouvait facilement s'approcher d'elle car elle t'accueillait avec un sourire qui la caractérisait".

"Sa vertu particulière, celle qui la caractérisait, était la charité. Sa conversation et sa manière de traiter avec les autres ont été toujours d'une vraie sœur, avec beaucoup d'amour et de sincérité envers tous. Si l'on pouvait remarquer en elle quelque chose de spécial, c'était le manteau de la charité qui couvrait tout pour la paix de la communauté".



Teresa Mira: Missionnaire par essence, experte en communion

"Teresa Mira inculquait en nous une confiance totale dans le Seigneur et faisait que nous nous sentions sous la protection paternelle, ce qui nous assurait que rien ne pourrait nous passer, sans être permis par El ».

"Le jour de sa mort, elle était déjà considérée comme une âme sainte qui s'était donnée aux autres avec une simplicité de haut niveau. Elle comprenait les autres au point de deviner leur situation matérielle et de les aider spirituellement".

Qu'est ce que j'apprends de Teresa Mira, pour pouvoir créer des relations de communion là où je suis et dans ma mission ? Que puis-je imiter de sa vie?

- ⊗ L'amour universel, éviter toute division et discrimination en communauté en essayant d'aimer chacune de mes sœurs sans faire de distinction. Respecter chacune dans nos différences et faire de ces différences une richesse qui nous aide à renforcer nos liens de communion.
- ⊗ La gratuité et le partage de joie en communauté, offrir généreusement le meilleur de moi-même en communauté, mes talents, mes qualités... pour faire grandir la communauté ; me réjouir de la joie de mes sœurs et favoriser une ambiance harmonieuse dans ma communauté.
- ⊗ La responsabilité, accomplir avec amour mes devoirs et responsabilités dans l'Eglise et dans la communauté, avec un esprit créatif et de disponibilité au service des autres.
- ⊗ Etre une sœur pour les autres, une sœur qui donne confiance aux autres et chez qui les autres peuvent trouver appui, soutien moral et spirituel ; une sœur qui transmet la paix et dont les relations sont sincères et transparentes ; une sœur qui est une référence pour les autres surtout les plus jeunes et celles qui se trouvent dans une situation délicate ; une sœur compréhensive qui sait relativiser certaines situations et continuer son chemin avec un regard positif par rapport au présent et à l'avenir.
- ⊗ L'humilité et la simplicité qui sont comme dit le Pape François «le style de Dieu » et qu'il affirme en disant que « la vraie grandeur est de se faire petits et serviteurs ». Opter pour le chemin de confiance, d'abandon et de la petite voie à l'exemple de Sainte Thérèse de Lisieux, qui fut une sœur modèle pour Teresa Mira. Etre humble et lutte contre mon égoïsme, mon « moi », contre la soif du pouvoir, de l'avoir et la tendance de vouloir passer en premier lieu.

Ainsi était Teresa Mira!



Teresa Mira: Missionnaire par essence, experte en communion

Toutes ces caractéristiques de la vie de Teresa Mira devraient être aussi les nôtres et nous aider à mettre en pratique nos Constitutions étant comme elle, « des femmes habitées par la Trinité...heureuses dans l'offrande et solidaire avec les autres... et qui grandissent comme communauté dans la mesure où notre capacité de nous donner sans réserve augmente» Const. 38

A travers les traits caractéristiques de notre fraternité, nos Constitutions nous offrent tout un programme de vie que nous trouvons déjà dans la vie de Teresa Mira : « simplicité, fraternité et confiance, estime de la valeur de l'amitié, joie constante, pratique des vertus humaines, renoncement aux intérêts propres pour le bien commun et sens communautaire de la mission » Const. 39

Le vécu de ces caractéristiques de nos Constitutions en harmonie avec l'Évangile, de la manière dont notre Sœur Teresa Mira l'a vécu, fait de nos cœurs, de nos communautés, de nos familles et de nos relations, un signe visible de la Communion trinitaire.

2. Annoncer la beauté de l'Église avec Teresa Mira

... de chaque être humain, enfin qu'il découvre qu'il est image vivant de l'Église et membre de son Corps

Voyez de quel amour le Père nous a fait don, que nous soyons appelés enfants de Dieu ! Et nous le sommes (1 Jn 3,1).

C'est à l'amour que vous aurez les uns pour les autres qu'ils reconnaîtront que vous êtes mes disciples (Jn 13, 35).

L'amour est ce qui fait de nos communautés, de nos familles, de petites églises et qui fait que nous soyons semblables à Dieu. En aimant nous reflétons la beauté de Dieu Trinite et de l'humanité créé à son image et nous annonçons cette beauté à nos frères et sœurs en leur révélant le visage amoureux du Père, du Fils et du Saint Esprit.

L'amour que nous avons les uns des autres en communauté, en famille, fait de nous des prophètes et disciples de la beauté de l'Église, Dieu et le prochain.

Nous sommes appelés à rappeler à chaque être humain que :

“tu es aimable autant que l'est Dieu, tu es beau et splendide comme Dieu, parce que cette beauté n'est autre que celle de



Teresa Mira: Missionnaire par essence, experte en communion

Dieu même imprimée en l'homme et communiquée à la créature" (MR 9,18).

Sœur Teresa Mira nous offre les qualités et vertus qui font ressortir la beauté intérieure de la personne créée à l'image de Dieu. La bonté, la sincérité, la gratuité, la droiture, l'honnêteté, la patience, la confiance en Dieu, la piété, l'obéissance... Avec ces qualités, elle arrive à attirer les autres à Dieu. Attirer les autres à Dieu, fait de sa vie une mission. Comment ? Elle nous invite à changer, à nous rapprocher de Dieu et à aimer notre prochain en faisant du bien à tous. Son regard positif sur les autres et sur les choses lui fait expérimenter l'amour miséricordieux de Dieu qui est venu non pas pour condamner mais pour donner sa vie, cf. Jn 13,17.

Notre mission est de rappeler à chaque être humain, en particulier à ceux qui vivent marginalisés, oubliés et isolés dans la société,... qu'ils sont beaux et aimés par Dieu qui nous a créés avec amour et que son amour pour nous est éternel et inconditionnel.

Que disent nos constitutions sur l'« annonce la beauté de l'Eglise » ?

En tant que personnes consacrées, « en aimant l'Eglise entièrement et sans réserve, nous sommes signe, mémoire et prophétie de sa beauté ». Const. 10

"Notre consécration nous rend libres et disponibles pour annoncer la beauté de l'Eglise" Const. 11

Nous annonçons la beauté de l'Eglise en « orientant toutes nos énergies à défendre et à faire briller la dignité de chaque personne, créée à l'image de la Trinité, et dénonçant tout ce qui porte atteinte au projet de communion que Dieu a sur l'humanité » Const. 12

A l'exemple de Teresa Mira, annoncer la beauté de l'Eglise c'est « développer notre féminité d'une façon profonde et fructueuse à travers une donation généreuse à l'Eglise, en promouvant la vie là où nous sommes et en étant disponibles pour nous consacrer à son service » Const. 12

Annoncer la beauté de l'Eglise nous fait participer activement à la mission que Jésus a reçu du Père, celle de sauver l'humanité. L'obéissance de Jésus à la Volonté du Père nous stimule à nous engager dans cette dynamique de l'obéissance à la Volonté de Dieu. " Dans l'expérience de notre Fondateur, les



Teresa Mira: Missionnaire par essence, experte en communion

besoins des prochains les plus vulnérables marquent le chemin de l'obéissance". Const.16

Teresa Mira, une femme obéissante à la volonté de Dieu, a annoncé la beauté de l'Eglise, à travers une vie humble, simple et dévouée à l'intérieur et à l'extérieur de la communauté.

Écoutons les témoignages des personnes qui l'ont connue:

« Elle essayait de transmettre la paix à tout moment et d'éviter toute sorte d'ennuis ou de malaise, même au sein de notre propre famille. Elle était très ouverte avec tout le monde ».

"Elle priait et se sacrifiait pour les pécheurs, surtout pour son père ».

"Elle était patiente et agréable envers tous ; elle était prête à perdre ses propres droits et à renoncer à ses initiatives pour faire plaisir à quelqu'un d'autre".

"Ce qui attirait plus mon attention, c'est toute sa personne, elle avait quelque chose qui m'attirait : une douceur dans son regard, un sourire, sa marche, tout, tout m'attirait. Le fait de la rencontrer me procurait joie et bonheur.

"Elle était très gentille avec tout le monde. Elle aidait tout le monde et là où il y avait une nécessité, elle était toujours présente. Elle ne disait jamais du mal de personne..."

"Elle aidait tout le monde à faire confiance au Seigneur et à accepter sa volonté. Elle souffrait pour les pécheurs, pour le salut des âmes et je sais qu'elle a offert sa vie pour la conversion de son père".

"Chaque jour, même en temps de guerre et malgré les difficultés et les problèmes que cela pouvait entraîner, elle se rendait chez le prêtre Carlos de Lopez et chez quelques autres prêtres, accompagnée de ma sœur Ela, pour recevoir le Seigneur. Ensuite, elle nous apportait Jésus pour que nous puissions aussi recevoir la communion".

Pour la sœur Teresa, il n'y avait pas de distinction de personnes ; pour elle, il n'y avait ni "rouges" ni "blancs", croyants ou non-croyants. Elle faisait le bien à tous sans distinction".

"Elle était forte d'âme et infatigable. C'est elle qui, tout au long de la guerre nous a encouragés à maintenir notre vivacité d'esprit, et à faire confiance au



Teresa Mira: Missionnaire par essence, experte en communion

Seigneur. Elle n'a jamais été découragée ou s'est laissée écrasée par les événements.

Qu'est-ce que j'apprends de Teresa Mira dans sa façon d'annoncer la beauté?

Quelles attitudes puis-je imiter d'elle dans mes relations et dans ma mission?

- ✿ Créer et semer la paix autour de moi : c'est la meilleure manière d'évangéliser. La salutation de Jésus après sa résurrection c'est « la paix soit avec vous » Jn 20, 19-31. Cette paix annonce et ouvre l'avenir à ses disciples, elle les libère et leur tristesse se change en joie.
- ✿ Demander au Seigneur de me revêtir de sa beauté, de sa douceur, de sa bonté, de sa patience afin que je sois une semeuse de paix, cette paix qui restaure les relations brisées. Que tous ceux qui m'entourent ressentent la présence de Dieu.
- ✿ Ouverture et transparence dans mes relations : relations "fondées sur la charité", où une véritable communion est vécue sans masque et avec sincérité dans ma façon de communiquer mes sentiments et d'agir.
- ✿ Prière et sacrifice ; éviter tout ce qui nuit à la charité, les critiques destructrices, les faux jugements, la jalousie, les étiquettes... me consacrer davantage à la prière pour la conversion des âmes, en acceptant certains sacrifices de la vie quotidienne pour le bien des autres.
- ✿ Être patiente et agréable ; en acceptant les différences et les limites des autres, non pas avec résignation mais avec amour. Accepter aussi de perdre pour que l'autre grandisse.
- ✿ Serviable ; être attentive aux besoins des autres, faire mourir en moi l'égoïsme et l'individualisme qui me rendent aveugle et m'empêchent de découvrir que l'autre a besoin de moi, de ma parole, de mon sourire, de mon attention, de mon regard...
- ✿ Soif de Dieu ; laisser que le Seigneur soit le maître de ma vie, recourir aux sacrements, surtout à l'Eucharistie et à la Réconciliation et susciter cette soif de Dieu chez mes frères et sœurs.
- ✿ Amour universel ; lutter contre toute sorte de division en communauté et en famille et éviter tout langage qui peut porter atteinte à l'unité dans la diversité et à la communion.
- ✿ Force d'âme ; "N'ayez pas peur, il ne se passera rien" disait Teresa Mira, en réconfortant ses sœurs. Être la personne qui encourage et non celle qui décourage ; celle qui invite à aller à contre courant de l'esprit mondain qui envahit



Teresa Mira: Missionnaire par essence, experte en communion

parfois nos relations et nous empêche de vivre heureux et fidèles à nos engagements chrétiens et religieux.

Ainsi était Teresa Mira!

3. Avec Teresa Mira restaurer la Beauté ...

... de chaque être humain partout où il est, en effectuant un service de libération et de guérison du corps blessé de l'Eglise.

« Seigneur, si tu le veux, tu peux me purifier. « Jésus étendit la main et le toucha en disant: « Je le veux, sois purifié » (Luc 5, 12-13).

Non seulement Jésus annonce la beauté, mais aussi il la restaure. « Oui je le veux, sois purifié », c'est la volonté de Dieu que nous soyons guéris de nos maux, de nos blessures, de notre égoïsme, de notre indifférence, de notre haine et jalousie, de tout ce qui nous sépare de Lui, de tout ce qui fait atteinte à l'amour. Jésus nous révèle la tendresse et la miséricorde du cœur du "Dieu qui est riche en miséricorde" Eph. 2,4.

Saint Paul nous rappelle que « nous sommes les collaborateurs de Dieu; vous êtes le champ de Dieu, l'édifice de Dieu. » 1 Co 3, 9. Nous sommes donc appelés à collaborer à la restauration du corps blessé du Christ en nos frères, à travers des gestes concrets d'amour.

Restaurer, c'est aimer jusqu'au bout, même s'il faut donner sa vie à l'exemple de Jésus qui "ayant aimé les siens qui étaient dans le monde, les aima jusqu'au bout" Jn 13,1.

Être auprès de celui qui souffre, s'occuper de lui, l'aimer ; se tenir à côté de ceux qui ont été rejetés et oubliés, leur rappeler leur dignité humaine dignes et qu'ils sont aimés de Dieu et leur témoigner notre amour.

Que signifie pour moi RESTAURER, REPARER, DEMEURER?



Teresa Mira: Missionnaire par essence, experte en communion

Dans ce domaine de restaurer et de réparer la beauté de l'Eglise, je me suis inspirée du désir profond du Pape François de communier avec ceux qui sont affligés, qu'il exprime dans la Bulle de l'Année jubilaire de la Miséricorde. "Là où l'Eglise est présente, la miséricorde du Père doit être manifeste. Dans nos paroisses, les communautés, les associations et les mouvements, en bref, là où il y a des chrétiens, quiconque doit pouvoir trouver une oasis de miséricorde. (MV 12)

Une oasis est un endroit fertile dans un désert, un endroit où il y a de l'eau et de la végétation dans un désert. C'est un lieu de VIE, c'est là que l'on trouve refuge, confort et renouveau intérieur. C'est un lieu de restauration intérieure où l'on retrouve sa beauté intérieure en faisant l'expérience de l'amour miséricordieux de Dieu. C'est un lieu d'écoute, d'être et de rester aux côtés de celui qui souffre et de lui rappeler qu'il est digne et aimé de Dieu, et de nous mêmes. C'est aussi un état de paix intérieure, de joie profonde qui naît de la rencontre avec Celui qui m'aime et qui me couvre de sa tendresse.

" Venez à moi, vous tous qui peinez et ploiez sous le fardeau, et moi je vous soulagerai", dit Jésus (Mt11, 28). Teresa Mira fit de son cœur cette oasis où elle a porté avec amour les peines de ceux qui se sont confiés à elle, à travers son écoute, sa prière et ses paroles de réconfort. En elle, les autres se reposaient, car en l'écoutant et en la voyant vivre, ils se sentaient consolés et soulagés de leurs soucis.

De nombreux autres témoignages révèlent les attitudes réparatrices de Teresa Mira. J'en cite quelques-uns ci-dessous:

"Pendant la guerre, Teresa Mira fut pour moi ` un paño de lágrimas` càd, celle qui console ou sèche les larmes. Elle m'encourageait toujours à avoir confiance dans le Seigneur... Elle a passé les moments difficiles de sa vie en consolant les autres".

"J'ai pu avoir plusieurs conversations intimes avec la Servante de Dieu, parce que avec elle, je me déchargeais. Ses exemples pour m'encourager et me consoler me parlaient du ciel, de l'amour de Dieu et elle m'encourageait à avoir confiance et à espérer dans le Seigneur".

"Elle avait une relation amicale avec ceux qui en avaient le plus besoin. Elle priait et aidait tout le monde. Pour faire le bien, elle n'avait aucun respect humain, elle faisait tout pour s'occuper de ceux qui étaient dans le besoin".



Teresa Mira: Missionnaire par essence, experte en communion

"Le bien spirituel des autres était sa plus grande préoccupation. Elle nous a encouragés et nous aidait à avoir confiance dans le Seigneur, à le suivre et à l'aimer de tout notre cœur".

"Je me souviens que, très tôt, elle sortait faire ses courses et "se perdait". Elle arrivait assez tard à la maison car elle profitait de ses sorties, non seulement pour faire des courses, mais aussi pour visiter les malades ou les nécessiteux afin de les consoler et les encourager".

"Si elle voyait une fille dans la solitude ou bouleversée, elle faisait tout son possible pour la sortir de cette situation. Elle était toujours prête à aider les autres. A tous, elle avait des paroles de réconfort et d'encouragement".

"Dans sa dernière maladie, consciente qu'elle vivait ses derniers jours, elle a été tellement abandonnée dans le Seigneur que, au lieu de s'inquiéter pour elle-même, elle essayait de nous soulager et d'apaiser la forte douleur de la séparation. Elle ne voulait pas que nous vivions dans l'angoisse ou la tristesse à cause de cela. Elle consolait toujours les autres".

À travers l'interpellation de la vie de Teresa Mira, je me sens appelée et invitée, en tant que consacrée et CMT, à me revêtir de la force libératrice et guérissante de Jésus à travers mes paroles, mon écoute, ma prière, mon témoignage de vie et des gestes concrets et sincères de charité.

Que me disent les Constitutions à ce sujet?

« Et cette voix efficiente créa une passion immense, celle qui se fit sentir depuis mon enfance et se développa durant ma jeunesse... »

L'amour qui brûlait dans le cœur de notre Fondateur est un amour qui libère, renouvelle, répare et restaure la beauté de l'humanité créée à l'image de Dieu, en particulier le corps blessé de l'Église. "Attentives au mandat de notre Fondateur, nous contemplons avec une attention particulière dans le Corps du Christ tant de frères blessés, crucifiés, démunis, persécutés et abusés et nous sortons pour répondre à leurs besoins." Dir. 11.

Dans ses lettres, le Père Francisco Palau nous laisse l'héritage spirituel de regarder le Christ en celui qui souffre et de s'offrir pour le guérir. " Regarde-le en



Teresa Mira: Missionnaire par essence, experte en communion

ce corps qui est son Église, couvert de plaies et crucifié, indigent, persécuté, méprisé et moqué. Et, le considérant ainsi, offre-toi à le soigner et à lui prêter les services à ta portée". Lettre 42,2.

Nos Constitutions nous disent que " De ce regard contemplatif dans le profond de chaque être humain et de la réalité qui l'entoure, naît notre engagement missionnaire : service libérateur et guérisseur à son corps blessé et couvert des plaies" Const. 3 ; Lettre 39,7 ; 41,2.

Notre mission de restaurer et de réparer de la beauté s'exprime également à travers nos relations de communion dans la communauté et dans la famille. Ces relations s'expriment par l'amour mutuel, le pardon, la sincérité et le respect mutuel. « Le pardon est une valeur évangélique essentielle pour la fraternité. L'expérience de l'amour inconditionnel de Dieu nous amène à nous pardonner les uns les autres et à vivre en attitude de conversion permanente : `Le précepte d'amour envers le prochain vous interdit d'aller vous reposer, avant de vous réconcilier les uns envers les autres`. Quand nous vivons l'amour du pardon, nous jouissons de la communauté comme un lieu de fête". Const. 43. Les soins de « nos sœurs malades et âgées » Const. 46 est aussi une expression de notre mission libératrice et restauratrice de la beauté de l'humanité.

Qu'est-ce que j'apprends de Teresa Mira ? Comment voudrais-je restaurer la beauté autour de moi, dans ma mission quotidienne, dans ma famille, dans ma communauté, dans mon apostolat ?

- ⊗ Effort personnel et communautaire de créer une atmosphère favorable de communion autour de moi, à l'exemple de Teresa Mira.
- ⊗ "Avec elle, je me déchargeais de mes soucis", disait un témoin : être une sœur chez qui les autres peuvent se confier, une sœur qui console, qui écoute, une "oasis de miséricorde" envers tous. Que toutes les personnes qui m'entourent puissent sentir la présence de Dieu en moi et "faire l'expérience de la tendresse et de la miséricorde de Dieu" à l'exemple de Teresa Mira.
- ⊗ " Elle avait une relation amicale avec ceux qui étaient le plus dans le plus besoin". Comme Teresa Mira, favoriser des relations de fraternité avec tous, être digne de confiance.
- ⊗ Etre à côté de ceux qui souffrent, de ceux qui ont plus besoin de se sentir aimer et consoler. Etre une sœur qui se préoccupe des autres, d'où vaincre en moi, toute tendance d'individualisme et d'indifférence, les deux grands ennemis de la charité universelle que nous enseigne Teresa.



Teresa Mira: Missionnaire par essence, experte en communion

- ☼ Comme Teresa, semer la paix, pardonner toujours et être une femme audacieuse qui construit la communion promouvant la justice et la vérité autour de moi

Ainsi était Teresa Mira!

4. Ecouter et répondre ...

... en total disponibilité aux nécessités les plus urgentes de l'Église

« Ce pauvre homme a crié, et le Seigneur l'a entendu » (Ps 34, 7).

Le Pape François nous présente un Dieu qui écoute les pauvres qui crient vers Lui avec le cœur brisé par la tristesse, la solitude et l'exclusion ; à tous ceux qui sont écrasés dans leur dignité pour recevoir lumière et réconfort ; à ceux qui sont persécutés au nom d'une fausse justice, opprimés et terrorisés par la violence.

Le Seigneur répond à ces pauvres gens en les proclamant bienheureux. "Heureux les pauvres en esprit, car le royaume des cieux est à eux" (Mt 5, 3).

Nous ne devons pas écouter et rester indifférents à ces besoins pressants de l'Église, mais aussi à répondre à l'exemple de Jésus. Il y a plusieurs façons de réagir. "Le croyant tend la main, comme Jésus le fait avec lui", dit le pape François. Et moi, comment puis-je répondre au cri de mes frères et sœurs là où je me trouve, dans ma communauté, dans ma famille, dans ma mission ?

"L'engagement avec l'Église qui souffre, exige que nous réagissions en tant que Congrégation à toute situation d'urgence ou de catastrophe" Dir. 11.

En tant que femmes consacrées, nous trouvons en Marie notre modèle d'écoute. "En elle nous nous regardons car son écoute confiante de la Parole et sa disponibilité au plan de Dieu, nous aide à sortir à la rencontre des frères avec des attitudes concrètes d'amour, de service et d'intercession" Const. 36.

De Marie, nous apprenons non seulement à écouter, mais aussi à répondre. "Nous avons comme référence, la Vierge Marie, femme missionnaire, qui a



Teresa Mira: Missionnaire par essence, experte en communion

vécu dans une disponibilité absolue à la volonté du Père. Se sentant famille avec l'humanité et mue par l'Esprit, elle a vécu des nouvelles relations de service et de gratuité dans sa vie quotidienne " Const. 22.

Marie répond par des gestes concrets d'amour et de générosité, générant de nouvelles relations. On la voit se presser chez sa cousine Elizabeth pour la servir.

Écouter et répondre dans la vie de Teresa Mira

Toute la vie de Teresa fut un mouvement intérieur de "compassion" pour tous. Des témoins disent qu'elle ne rejetait personne et qu'elle était bien connue à Novelda de manière que partout où elle passait, beaucoup de gens l'arrêtaient. Elle écoutait leurs tristesses et leurs joies, se laissait embrasser par eux. Elle aimait tout le monde et elle se laissait aimer.

En contact avec Teresa Mira, on fait l'expérience d'une écoute qui transformé, restaure et libère. Les gens l'appelaient "sèmeuse de paix". La paix est un signe de bien-être et de guérison intérieure. "Je vous laisse la paix, je vous donne ma paix; ce n'est pas à la manière du monde que je vous la donne" Jn14, 27. Le grand signe de libération des disciples, c'est la paix que Jésus leur transmet. "Que votre cœur ne soit pas bouleversé ni effrayé", libération de leurs peurs, de leurs angoisses...

Vraie disciple de Jésus, Teresa transmet la paix et la promet par sa vie et ses paroles. "N'ayez pas peur", disait-elle souvent aux autres pendant la guerre. "Toute personne qui entrait en contact avec elle, partait avec tranquillité, sérénité et un sentiment de paix qu'elle transmettait".

"Sa vie était une vie de prière continue... Je sais qu'elle profitait de tout le temps libre qu'elle avait pour le passer devant le Saint Sacrement". De son écoute de Dieu dans la prière, naissait son écoute des autres. Son attitude d'écoute s'exprimait à travers "sa délicatesse dans les rapports directs qu'elle avait avec tous ceux qu'elle rencontrait sur son chemin".

Elle écoutait tout le monde avec amour et tendresse et inspirait une attitude de réponse à l'amour de Dieu et du prochain : faire le bien à tous.

Cette attitude de Teresa m'appelle à un examen de conscience et à renouvellement de mes relations.

- ☼ Suis-je une sœur qui écoute et transmet la paix là où je suis ? Ou suis-je celle qui dérange, qui décourage, qui critique, qui détruit au lieu de construire... ?



Teresa Mira: Missionnaire par essence, experte en communion

- ✿ A quelle mesure est-ce que j'écoute Dieu et mon prochain ? Est-ce avec attention et amour ?
- ✿ Ma relation avec Dieu dans la prière, a-t-elle un impact sur ma relation avec les personnes avec lesquelles je partage ma vie ou ma mission ?

Teresa Mira m'invite à "tisser de nouvelles relations" avec mes frères et sœurs où que je sois. Elle m'apprend à être une "oasis de miséricorde" pour les autres, en créant une ambiance favorable autour de moi ; une ambiance familiale et communautaire, où chacun se sent à l'aise et heureux.

Mes paroles et mes gestes devraient parler de paix, de communion, de service, de charité universelle, de réconciliation et de pardon. Mes relations, ma façon d'écouter, d'être et de répondre aux besoins les plus urgents de mes frères et sœurs doivent trouver leur source dans ma relation profonde avec le Seigneur.

Ecouter le Seigneur et me remplir de Lui, écouter mon frère, mes sœurs et répondre à leurs cris me rendra heureux et heureuse.

CONCLUSION

En fin le message de Teresa Mira est un défi pour la vie consacrée et chrétienne d'aujourd'hui, alors que nous vivons en confinement dû à la pandémie de coronavirus.

Le fait de "rester à la maison" nous oblige à être toujours ensemble, car il n'y a pas d'activités à l'extérieur, à nous regarder en face, partageant le pain, la prière, les offices quotidiens... Teresa Mira nous invite, à partir de son témoignage de vie, à une vie authentique de communion au milieu de la quarantaine, en redécouvrant comme dit le Pape François, "la valeur de la famille et le sens de la communauté".

Teresa Mira nous montre, à partir de sa vie, le chemin de l'Évangile vécu dans la simplicité, la confiance en Dieu et l'humilité, comme la meilleure façon de vivre la fidélité créative de notre charisme. Comment ? En créant la communion ; en annonçant et en restaurant la beauté ; en écoutant et en répondant dans une totale disponibilité aux besoins les plus urgents de l'Église, dans la vie quotidienne, et en "optant pour des actions simples, sachant qu'une parole, un geste renouvellent la vie et la façon d'être en relation avec Dieu, avec nous-mêmes, avec les autres ..." Const. 22.