

DÍA OCTAVO:

## **DESDE EL CUIDADO Y LA TERNURA**

Hoy reflexionaremos sobre estas dos actitudes básicas y esenciales en un estilo de relaciones fraternas.

Comenzamos este momento de oración, declarando nuestro deseo y decisión de cuidar nuestra casa común y cuidarnos entre quienes la habitamos.

**PIDAMOS JUNTAS LA GRACIA DE** expresar nuestra vocación al Amor desde el cuidado y la ternura especialmente volcado hacia los más débiles, los más pobres, los más necesitados.

De Fratelli Tutti:

“Cuidar el mundo que nos rodea y contiene es cuidarnos a nosotros mismos. Pero necesitamos constituirnos en un “nosotros” que habita la casa común”.

““Incluso en la política hay lugar para el amor con ternura: a los más pequeños, a los más débiles, a los más pobres; ellos deben enternecernos y tienen el ‘derecho’ de llenar nuestra alma y nuestro corazón; sí, son nuestros hermanos y como tales debemos amarlos y tratarlos de esta manera (nº 194).

De nuestras Constituciones (26)

“La conciencia de ser Cuerpo, nos compromete con el cuidado de la vida, la promoción de la salud integral y la atención a los miembros más vulnerables.

Siguiendo las huellas de Francisco Palau, nuestra acción en esta área implica no sólo hacer presente la ternura y la misericordia de Dios hacia quien sufre, sino también acompañar a la humanidad postrada por el dolor hacia el fin para el que fue creada: la comunión”.

**“CUIDAD, SEÑOR, DE MÍ Y YO CUIDARÉ  
DE VOS, YO CUIDARE DE VOS Y VOS CUIDARÉIS DE MÍ,  
YO ME OCUPARÉ AL BIEN DE VUESTRO CUERPO MÍSTICO...  
Y VOS CUIDARÉIS DE MÍ” CTA. 42.1.-**



Nuestro corazón, aunque es de carne, a veces se endurece un poco. En unas ocasiones es por miedo al dolor. En otras por la propia historia, que nos hace fríos o inseguros. Pero, al final, es de carne, y late, y vibra y se estremece o se enamora y es corazón amante y amigo y hermano y prójimo. Solo así aprendemos a acoger, a acompañar, a estar dispuestos para cuidar a otros, a muchos, ojalá a todos... Y ahí, en la ternura, somos de verdad personas, humanos e imagen tuya, Señor.

Escucha esta canción, pensando que es la Iglesia que te habla y que reclama tu cuidado, haz presente especialmente a esta Iglesia por la que hemos intercedido en estos días...

Al ESCUCHARLA, te invito a dejar que tus ojos VEAN y que tu corazón HABLE, responda, entre en diálogo con la Iglesia... TOCANDO cada realidad que se haga presente en este momento..., puedes hacerlo en el silencio de tu corazón o libremente también elevar una plegaria con tu respuesta al finalizar de escuchar...

Canto: Sólo pido paz (Jesús Mondéjar) <https://youtu.be/fgYVUNDWmZw>

Cuida de mis labios,  
Cuida de mi risa.  
Llévame en tus brazos,  
Llévame sin prisa.

Cuida de mis sueños,  
Cuida de mi vida.  
Cuida a quién te quiere,  
Cuida a quién te cuida.

No maltrates nunca mi fragilidad,  
Pisaré la tierra que tú pisas.

No maltrates nunca mi fragilidad,  
Yo seré el abrazo que te alivia.

Cuida de mis manos,  
Cuida de mis dedos.  
Dame la caricia,  
Que descansa en ellos.

Cuida de mis ojos,  
Cuida de mi cara.  
Abre los caminos,  
Dame las palabras.

No maltrates nunca mi fragilidad,  
Yo seré la imagen de tu espejo.

No maltrates nunca mi fragilidad,  
Soy la fortaleza de mañana.

### **(COMPARTIR ORANTE)**

Al finalizar repetimos juntas a una voz con el padre Palau:

***“CUIDAD, SEÑOR, DE MÍ Y YO CUIDARÉ DE VOS, YO CUIDARE DE VOS Y VOS CUIDARÉIS DE MÍ, YO ME OCUPARÉ AL BIEN DE VUESTRO CUERPO MÍSTICO... Y VOS CUIDARÉIS DE MÍ” CTA. 42.1.-***

**OREMOS:** ¡Oh, Dios, Padre omnipotente y misericordioso! Te damos gracias...