

<p>*</p> <p>Felicita a 5 personas que amas</p> 	<p>*</p> <p>Recoge residuos de la calle para tirarlos</p> 	<p>*</p> <p>Escribe una carta a uno de tus amigos</p> 
<p>*</p> <p>Reserva 30 minutos para hacer algo que te guste</p> 	<p>*</p> <p>Entrega cosas que no usas a alguna asociación</p> 	<p>*</p> <p>Enumera 8 cualidades tuyas</p> 
<p>*</p> <p>Prepara la cena o ayuda a tus padres a hacerlo</p> 	<p>*</p> <p>Sonríe a 5 personas que no conoces</p> 	<p>*</p> <p>Regala una flor a alguien que quieres, y que no lo sepa</p> 
<p>*</p> <p>Habla con alguien que parece aislado.</p> 	<p>*</p> <p>Ayuda a una persona mayor que lo necesita</p> 	<p>*</p> <p>Expresa tu gratitud cada vez que lo sientes</p> 
<p>*</p> <p>Haz una lista de lo que te gusta de tu cuerpo</p> 	<p>*</p> <p>Pasa un día sin la pantalla</p> 	<p>*</p> <p>Pregúntale a alguien que está triste qué le pasa</p> 

<p>*</p> <p>Defiende a alguien a quien otros molestan</p> 	<p>*</p> <p>Ofrece algún servicio a alguien</p> 	<p>*</p> <p>Abraza a la gente que amas</p> 
<p>*</p> <p>Discúlpate con alguien a quien ofendiste</p> 	<p>*</p> <p>Anima a alguien que tenga dificultades para hacer algo</p> 	<p>*</p> <p>Llama a alguien que no has visto hace tiempo</p> 
<p>*</p> <p>Haz las tareas domésticas de otro</p> 	<p>*</p> <p>Prepara un pastel para la merienda</p> 	<p>*</p> <p>Ofrece algo a alguien que lo necesite.</p> 
<p>*</p> <p>Comparte un recuerdo agradable con alguien de tu entorno.</p> 	<p>*</p> <p>Da prueba de amistad a tres personas a las que conoces poco</p> 	<p>*</p> <p>Ofrece a alguien un masaje</p> 
<p>*</p> <p>Escribe una nota anónima y deja que la persona la encuentre</p> 	<p>*</p> <p>Ordena algo que esté desordenado.</p> 	<p>*</p> <p>Inventa una canción o un espectáculo para tu familia</p> 



**CÁPSULAS DE FRATERNIDAD
REUTILIZABLES
#GENTILEZA #SOLIDARIDAD #PALAUTIANOS**

DOSIFICAR A DIARIO

30 UDS.

PROSPECTO

Cápsulas de fraternidad, a base de gentileza y solidaridad, es un remedio ecológico que favorece el crecimiento humano y espiritual.

Compartirlas refuerza el sistema inmune y genera un bienestar familiar y social.

*Altamente recomendable para la familia palautiana y todo el Cuerpo.
Se recomienda tomar por lo menos una cápsula diariamente.*

INGREDIENTES NATURALES.

Permitido el uso en cualquier circunstancia.

Se aconseja la elaboración casera del remedio y difusión en el entorno.