



CARMELITAS MISIONERAS TERESIANAS

NEUVAINES BIENHEUREUX FRANÇOIS PALAU

07 NOVEMBRE 2025

LES CHEMINS DE LA SAINTETÉ

Introduction

Le pape François, à l'occasion de la Solennité de la Toussaint, a déclaré :

« La sainteté n'est pas inaccessible; c'est un don offert pour une vie heureuse. C'est aussi un chemin, un chemin que nous devons parcourir ensemble, en nous aidant les uns les autres, unis à ces excellents compagnons de route que sont les saints »

(cf. Angelus, 1er novembre 2023).

Nous sommes donc invités à accueillir ce don de Dieu avec responsabilité, en cheminant jour après jour vers la perfection, en comptant sur sa grâce.

Au cours de cette neuvaine préparatoire à la fête du bienheureux François Palau, nous aurons l'occasion de réfléchir sur la sainteté, guidés par ses enseignements et le magistère de notre Bienheureux.

“ Nous faisons tous partie de ce Corps du Christ ; nous avons tous reçu, par don pur, le charisme et l'appel à vivre selon les traits palautiens. ”

JOUR 1.

La sainteté, œuvre de Dieu.

Dans notre réflexion sur la sainteté, nous devons nous demander : la sainteté est-elle le fruit de nos efforts ? Il est connu que la sainteté est un don de Dieu, un «présent» reçu au baptême, et que tous les chrétiens sont appelés à être saints.

Le pape Benoît XVI affirme: *«Une vie sainte n'est pas d'abord le fruit de nos efforts, de nos actions, car c'est Dieu, le trois fois saint (cf. Is 6, 3), qui nous sanctifie ; c'est l'action de l'Esprit Saint qui nous anime de l'intérieur ; c'est la vie même du Christ ressuscité qui nous est communiquée et qui nous transforme»*. (Saint Benoît XVI, Audience générale, 13 avril 2011). S'ouvrir à l'action de Dieu en nous est essentiel pour atteindre cette sainteté.

Le père Palau insiste sur le fait que *«toute perfection chrétienne repose sur la charité» [...] « La charité comporte deux actes ; elle éclate dans l'âme en deux opérations : premièrement, elle unit l'âme à Dieu. Deuxièmement, unie à Dieu, elle la consacre au bien du prochain»* (Ct 37,1). Il souligne ensuite que la perfection consiste à accomplir le précepte de l'amour : *«aimer Dieu et son prochain»* (let 6,6 ; let 89,4), c'est-à-dire la véritable communion avec l'Église.

La sainteté, bien sûr, est la charité vécue :

«Toute ta perfection consiste à vouloir ce que Dieu veut et à accomplir sa volonté». (let 99,2)

+ *Veux-tu être saint/e ?*

+ *Quel chemin êtes-vous prêt à suivre pour vivre la sainteté ?*

Prière pour la canonisation rapide de notre Père fondateur

Ô Dieu, Père tout-puissant et miséricordieux !

Nous te rendons grâce et te bénissons de ce que tu as infusé dans le cœur du bienheureux Francisco Palau, un amour singulier à l'Église, corps mystique du Christ, tu lui as découvert sa beauté figurée en Marie, et l'as éclairé pour la servir par la prière et l'apostolat. Concède-nous sa prompte canonisation dans l'Église et aujourd'hui la grâce spéciale que, par son intercession, nous te demandons.

Par Jésus-Christ notre Seigneur.

Amen



CARMELITAS MISIONERAS TERESIANAS

JOUR 2.

Disponibilité, l'attitude du disciple.

+ *Comment vivre cette disponibilité au quotidien, en famille, en communauté, au travail, etc. ?*

+ *Suis-je prêt à ouvrir mon cœur et à laisser le Saint-Esprit me guider et me conduire sur les chemins de la sainteté ??*

Le mot «*attitude*» désigne une tendance affective liée à l'action et à l'identité d'une personne. Il doit être compris comme une disposition intérieure à offrir sa vie pour contribuer, non seulement par ses paroles, mais aussi par ses actes, à l'édification de l'Église.

L'attitude de disponibilité est un style de vie, une condition pour la mission, une disposition intérieure à accueillir les sentiments de Jésus et à forger son style de vie en nous. Elle permet à la mission de faire partie intégrante de notre vie de foi. L'attitude de disponibilité est le fruit d'un processus intérieur de relation personnelle et affective avec Jésus : *«Vouloir ce que Dieu veut et ne pas vouloir ce qu'il ne veut pas ; c'est lui ouvrir son cœur et s'offrir à tout ce qu'il demande et dispose de nous»* (let 42,1). Cela consiste, comme le souligne le Père Palau, à *«ce que ta volonté soit en toutes choses, en actions, en pensées et en paroles, conforme à la volonté de Dieu, afin que ce ne soit pas toi qui veux ou ne veux pas, mais Dieu en toi»* (let 37, 2).

Dans cette perspective, être disciple, c'est collaborer avec Jésus dans la mission qu'il a reçue de son Père, comme le dit le Père Palau : *« Si Dieu le veut, s'il l'ordonne, il n'y a rien à faire, Théophile, mettons-nous au travail »*. (Lutte 3, 38).



Prière pour la canonisation rapide de notre Père fondateur

Ô Dieu, Père tout-puissant et miséricordieux !

Nous te rendons grâce et te bénissons de ce que tu as infusé dans le cœur du bienheureux Francisco Palau, un amour singulier à l'Église, corps mystique du Christ, tu lui as découvert sa beauté figurée en Marie, et l'as éclairé pour la servir par la prière et l'apostolat. Concède-nous sa prompte canonisation dans l'Église et aujourd'hui la grâce spéciale que, par son intercession, nous te demandons.

Par Jésus-Christ notre Seigneur.

Amen





JOUR 3.

La prière, chemin vers la sainteté.



La prière est une relation d'amitié à laquelle tous les croyants sont appelés : **« La prière est un dialogue intime avec le Créateur, un dialogue qui part du cœur humain et atteint le cœur de Dieu et sa miséricorde, capable de transformer nos vies »** (Pape François). La prière a le pouvoir de transformer nos cœurs, notre manière d'être et aussi l'humanité.

Par la prière, nous trouvons la paix, le réconfort et le soutien dans les moments d'incertitude. L'Évangile révèle que la prière était essentielle dans la vie de Jésus. Il se retirait souvent dans des lieux calmes pour prier, cherchant force et accomplissement de la volonté de son Père. Cela nous enseigne l'importance de consacrer du temps à la prière. Le Père Palau nous rappelle : **« Imite Jésus-Christ en cela et tu trouveras un véritable maître et un modèle de prière. Suis-le dans tous ses pas : tu le verras au désert prier pour les hommes, au Jardin des Oliviers souffrir pour eux, dans la prédication, les aidant dans leurs besoins, sur la croix s'offrir au Père comme victime de propitiation »** (1et 6,7).

La vie de prière nous conduit à vivre en permanence en présence de Dieu, au cœur des événements et de l'action, servant Dieu dans notre prochain avec amour et fidélité : **« Se soucier du bien des autres pour Dieu, c'est prendre soin de Dieu, et prendre soin de Dieu dans son corps moral, c'est être véritablement de Dieu »** (1et 6,4). C'est la prière comme chemin de sainteté qui implique une relation constante avec l'Église : **« C'est la volonté de Dieu que tu te consacres à la prière pour le bien du monde »** (1et 39,8), **« Pries de temps en temps pour les besoins du corps blessé de Jésus-Christ et consacres-toi entièrement au salut des autres. Voilà ton chemin. En te souciant du bien d'autrui, tu consacreras tes forces, tes vertus, ton temps et ta vie au salut de ton prochain »** (1et 6, 4).

✚ **La prière est-elle une source de transformation dans ma vie ?**

✚ **A qui et comment pries-tu ? Pries-tu l'Église ?**

Prière pour la canonisation rapide de notre Père fondateur



JOUR 4.

La foi, chemin vers la sainteté.

Le père Palau dit : *« La foi est-elle une vertu ? Oui, car elle rend bon celui qui la possède ; elle fait de lui un bon croyant, fidèle à la vérité révélée, membre du corps de l'Église et participant au royaume des cieux. Elle insuffle à l'homme la connaissance des vérités qui sont la substance, le fondement ou le principe de tout ce que nous attendons de Dieu »* (CV 39,12).

Sur le chemin de la sainteté, la foi est comme la force motrice qui nous propulse et nous aide dans notre croissance personnelle et spirituelle. Elle nous permet d'entrer en relation avec l'Église et de vivre selon la volonté de Dieu.

La foi se fonde sur la confiance en Dieu, l'acceptation de sa volonté, l'obéissance et la persévérance.

Nous pouvons affirmer que nul ne sera saint sans une vie de foi, et que nous ne pouvons atteindre Dieu que par la foi : *« La foi élève l'âme vers Dieu »* (MM 6,2) ; *« Sans la sainteté, nul ne verra le Seigneur »* (Hébreux 12,14). Mais la foi sans les œuvres est vaine ; nous devons donc manifester notre foi en servant les autres et en pratiquant des vertus telles que l'humilité, la patience et l'espérance. La foi nous conduit vers une vie plus pleine, comme le dit le bienheureux François Palau : *« Affermis ta foi »* (Let 88,9).

Prière pour la canonisation rapide de notre Père fondateur

Ô Dieu, Père tout-puissant et
miséricordieux !

Nous te rendons grâce et te bénissons
de ce que tu as infusé dans le cœur du
bienheureux Francisco Palau,
un amour singulier à l'Église,
corps mystique du Christ,
tu lui as découvert sa beauté figurée en Marie,
et l'as éclairé pour la servir par la prière et
l'apostolat. Concède-nous sa prompte
canonisation dans l'Église et aujourd'hui la grâce
spéciale que, par son intercession, nous te
demandons.

Par Jésus-Christ notre Seigneur.

Amen

 ***Comment nourrir et
alimenter ma vie de foi ?***

 ***La foi m'aide-t-elle sur
le chemin de la sainteté ?***

JOUR 5.

L'espérance, chemin vers la sainteté.

L'espérance est un élément clé du bien-être humain, une force motrice qui incite à surmonter l'adversité et à poursuivre ses objectifs avec détermination, un outil de résilience. En effet, sans espérance, nous pourrions nous sentir perdus et sans raison d'agir.

Par la foi, l'espérance chrétienne naît de l'amour et se fonde sur l'amour qui jaillit du Cœur de Jésus transpercé sur la Croix. *« En effet, l'Esprit Saint, par sa présence constante sur le chemin de l'Église, est celui qui rayonne la lumière de l'espérance chez les croyants. Il la maintient allumée comme une flamme qui ne s'éteint jamais, pour donner soutien et vigueur à nos vies »* (Pape François).

Pour le père Palau, l'espérance est *« une vertu infusée dans l'âme qui la dispose et la pousse à attendre de Dieu, dans cette vie, le secours de la grâce et les dons de l'Esprit Saint, et dans l'au-delà, la vie éternelle par nos bonnes œuvres »* (MM 7, 2).

Dans nos vies, outre la joie, il y a la souffrance, qui parfois nous fait perdre l'espérance. Mais l'espérance chrétienne, tout au long de notre chemin, nous aide à avancer face à l'adversité : *« Cette espérance ne cède pas face aux difficultés, car elle est fondée sur la foi et nourrie par la charité, et c'est ainsi qu'elle nous permet d'avancer dans la vie »* (Pape François).

Le père Palau affirme que *« la présence de Dieu dans notre âme, par une foi pure, produit l'espérance »* (MM 7,2).

L'espérance est un chemin vers la sainteté ; elle nous permet de faire confiance et de vivre avec foi en la Providence divine, d'espérer et d'aspirer à la vie éternelle : *« Dieu, vu comme un bien possible à obtenir, est l'objet principal de notre espérance »* (CV 41,20).



✚ *En ce temps de Jubilé, ai-je été un pèlerin d'espérance ?*

✚ *En ce temps où, en tant que société, nous traversons une crise d'espérance, avons-nous été porteurs d'espérance ?*

Prière pour la canonisation rapide de notre Père fondateur

Ô Dieu, Père tout-puissant et miséricordieux !

Nous te rendons grâce et te bénissons de ce que tu as infusé dans le cœur du bienheureux Francisco Palau, un amour singulier à l'Église, corps mystique du Christ, tu lui as découvert sa beauté figurée en Marie, et l'as éclairé pour la servir par la prière et l'apostolat. Concède-nous sa prompte canonisation dans l'Église et aujourd'hui la grâce spéciale que, par son intercession, nous te demandons.

Par Jésus-Christ notre Seigneur.

Amen



CARMELITAS MISIONERAS TERESIANAS



✚ **Comment vivre
l'appel à « aimer et
être aimé » ?**

✚ **À qui vais-je donner
mon amour ?**

JOUR 6.

La charité au service de l'Église.

La charité est le fondement de la vie chrétienne. Nous sommes tous appelés à aimer l'Église, comme le dit le Père Palau : « Jésus est ton aimé. [...] Ton cœur est fait pour aimer, et pour l'aimer Lui seul » (Let 88, 6). C'est l'une des plus belles expressions de notre amour pour l'Église.

Le père Palau, apôtre infatigable et persévérant, a consacré sa vie au service de son Église aimée à travers les diverses activités apostoliques qu'il a menées en faveur des personnes dans le besoin : « ***Tu es Dieu et mon prochain ; je me donne et m'engage à toi comme ton esclave, ton serviteur et ton ministre*** » (MR 5, 6). La charité consiste dans la pratique du bien, dans l'aide désintéressée, dans la générosité, dans des actes de miséricorde et de compassion, dans de petits gestes d'amour. La charité est une attitude de vie qui ne peut être considérée comme un simple acte occasionnel ou un acte de générosité. L'amour nous pousse à agir, nous pousse à aller vers les périphéries, vers les pauvres et les nécessiteux, à prendre soin des autres, même si cela implique des sacrifices. Pour souligner son amour et son dévouement envers son Aimée, le Père Palau disait : « ***Je meurs d'amour pour elle ; tu le sais, je l'appelle, je la cherche, je la vois, mais dans l'obscurité. Je suis à son service. Seigneur mon Dieu, ordonne-moi, révèle-moi ce que tu veux que je fasse pour lui plaire et la satisfaire. Tu sais que sur l'autel de la croix, j'ai sacrifié pour elle ma vie, mon repos et tout ce qui m'est le plus cher...*** » (MR VII, 5).

Prière pour la canonisation rapide de notre Père fondateur

Ô Dieu, Père tout-puissant et miséricordieux !

Nous te rendons grâce et te bénissons de ce que tu as infusé dans le cœur du bienheureux Francisco Palau, un amour singulier à l'Église, corps mystique du Christ, tu lui as découvert sa beauté figurée en Marie, et l'as éclairé pour la servir par la prière et l'apostolat. Concède-nous sa prompte canonisation dans l'Église et aujourd'hui la grâce spéciale que, par son intercession, nous te demandons.

Par Jésus-Christ notre Seigneur.

Amen





JOUR 7.

La patience obtient tout.



La patience est une vertu qui implique la capacité de supporter les situations difficiles, stressantes ou adverses sans perdre son calme et sa sérénité. C'est la capacité d'attendre calmement et avec persévérance, sans céder à la frustration.

La patience n'est pas une qualité innée, mais s'acquiert et se développe au fil du temps grâce à une pratique constante. Ainsi, elle nous aide à atteindre nos objectifs et nous apporte le bonheur. Elle nous permet d'écouter attentivement, de comprendre les besoins des autres et de répondre avec empathie et compréhension. Elle nous permet également d'affronter les défis avec sérénité.

Alors, comment éviter les réactions impulsives qui peuvent nous conduire à commettre des erreurs ou à agir sans réfléchir face à l'adversité ?

Le Père Palau nous lance un défi : « *Quand surviennent les tribulations et les persécutions, les accueilles-tu avec un esprit égal, inébranlable, immuable et constant ?* » (MM 19,4), « *Quand surviennent les persécutions et les oppositions à cause de ta vertu, que fais-tu ? Te décourages-tu ? Te résignes-tu ?* » (MM 17,4).

Notre vie est une alternance de bien et de mal, d'échec et de réussite, de lumière et d'ombre. C'est pourquoi la vertu de patience est essentielle pour atteindre progressivement et régulièrement nos objectifs par de petits efforts et actions quotidiennes.

Le père Palau nous assure que « *supporter, endurer et souffrir les épreuves et les persécutions qui nous arrivent à cause de la vertu est une question de patience* » (MM 19,2).

Prière pour la canonisation rapide de notre Père fondateur

Ô Dieu, Père tout-puissant et
miséricordieux !

Nous te rendons grâce et te
bénédissons de ce que tu as infusé
dans le cœur du bienheureux

Francisco Palau, un amour singulier
à l'Église, corps mystique du Christ, tu lui as
découvert sa beauté figurée en Marie,
et l'as éclairé pour la servir par la prière et
l'apostolat.

Concède-nous sa prompte canonisation dans
l'Église et aujourd'hui la grâce spéciale que, par
son intercession, nous te demandons.

Par Jésus-Christ notre Seigneur.

Amen

 **Comment vivre la patience
au quotidien ?**

 **Comment la pratique de la
patience m'aide-t-elle sur le
chemin de la sainteté ?**



JOUR 8.

La Confiance.

Comme les oiseaux du ciel et les lis des champs, nous devons croire que Dieu a un plan pour chacun de nous et que son amour et sa sollicitude sont constants. Dieu connaît nos besoins; lui faire confiance est donc la plus grande preuve que nous puissions donner en réponse à son amour.

La confiance est signe et fruit de fidélité ; elle est le fondement de relations solides et durables ; elle facilite également une communication ouverte et honnête. La confiance est une vertu essentielle dans notre vie de foi qui nous aide à vivre la sainteté de manière authentique et profonde.

La confiance est abandon, soumission à l'action de la Divine Providence, et elle est indissociable de l'espérance, qui nous assure que Dieu prendra soin de ceux qui le servent. Dans l'Évangile de Matthieu, le Christ nous invite à l'abandon filial à la providence de notre Père céleste (cf. Mt 6, 26-34).

Il nous apprend à ne pas nous soucier des choses matérielles, mais à privilégier le spirituel, qui est la recherche du Royaume de Dieu et de sa justice, nous rappelant souvent qu'il prend soin de nous. Jésus nous appelle à vivre le présent avec sérénité : « *A chaque jour suffit sa peine* » (Mt 6, 34).

Le père Palau insiste sur la nécessité de vivre avec une foi ferme : « *Je te dis cela pour que toi aussi tu t'abandonnes à sa providence. Celui qui se confie en Dieu est bienveillant ! Occupes-toi de la prière pour acquérir cette confiance en toi-même, car tu en as besoin. Cette confiance présuppose la foi en sa providence, et la providence est la sollicitude paternelle que Dieu a pour nous.* » « *Laissons Dieu prendre soin de nous, nous gouverner, nous guider, et cette confiance nous protégera des terribles angoisses, des inquiétudes et des peurs qui nous assaillent, nées de nos propres illusions* » (let 56:2). « *Apprenons, dans les moments difficiles, à faire confiance à Dieu, à nous appuyer sur lui, à espérer en sa protection paternelle* » (let 46:3).

✚ *A quels moments de ta vie as-tu dû vivre la confiance comme un abandon total entre les mains de Dieu ?*

✚ *La confiance en la providence a été essentielle dans la vie du Père Palau. En quoi cela t'interpelle-t-il ?*

Prière pour la
canonisation rapide de
notre Père fondateur

JOUR 9.

La Fidélité à l'Église.

Dieu nous appelle à la fidélité, comme il l'a été avec son peuple d'Israël et avec chacun de nous tout au long de notre histoire de salut.

Dans sa fidélité, nous trouvons la sécurité et l'espérance nécessaires pour vivre selon sa volonté. La fidélité à l'alliance que Dieu a établie avec l'Église renforce notre relation avec lui et fortifie notre relation avec nos frères.

Pour les chrétiens, la fidélité est essentielle à la relation de loyauté envers Dieu et envers nos frères, c'est-à-dire envers l'Église. C'est elle qui reconnaît cette qualité chez le Père Palau lorsqu'elle lui dit : « ***Tu as prouvé à plusieurs reprises dans ta vie, ton amour, ton obéissance, ta fidélité, ta fermeté, ta persévérance et ta loyauté envers moi, et j'ai placé en toi mon amour et ma confiance*** » (MR 8,28).

Le père Palau est pour nous un témoin vivant de cette fidélité. Il a été fidèle à sa Bien-aimée, l'Église : « ***Reçois, ma bien-aimée, mes promesses : accepte ma profession de fidélité, d'amour et de loyauté...*** » (MR III, 3) : « ***Je te jure amour, loyauté, chasteté, obéissance, fidélité, pauvreté. Reçois, ô Église sainte, reçois, Vierge belle et irréprochable, reçois en offrande toute ma personne, qui t'est donnée tout entière. L'acceptes-tu ? M'aimes-tu ?*** » (MR 9, 15). Fidélité et loyauté devraient être, à l'exemple du Père Palau, des signes d'amour dans les relations que nous entretenons avec l'Église.



✚ ***Quel témoignage de fidélité à l'Église est-ce que je donne par ma vie ?***

✚ ***Comment est-ce que je vis mon engagement envers l'Église ?***

Prière pour la canonisation rapide de notre Père fondateur

Ô Dieu, Père tout-puissant et miséricordieux !

Nous te rendons grâce et te bénissons de ce que tu as infusé dans le cœur du bienheureux Francisco Palau, un amour singulier à l'Église, corps mystique du Christ, tu lui as découvert sa beauté figurée en Marie, et l'as éclairé pour la servir par la prière et l'apostolat. Concède-nous sa prompte canonisation dans l'Église et aujourd'hui la grâce spéciale que, par son intercession, nous te demandons.

Par Jésus-Christ notre Seigneur.

Amen



CARMELITAS MISIONERAS TERESIANAS

